

# La patiente devient actrice de la qualité de sa mammographie grâce à la pelote de compression Sensitive Sigma™



C'est au sein de l'Institut Curie, qu'a été installé au printemps 2017 et utilisé pour la première fois en France la pelote de compression Sensitive Sigma™. Cette innovation technologique, développée par la société Sigmascreening, permet d'optimiser la compression du sein lors des

examens de mammographie en se basant sur des capteurs de pression qui permettent de prendre en compte la taille du sein. Madame Claire Lamy, manipulatrice principale, et le Docteur Pascal Cherel, radiologue, nous livrent leurs impressions.

## **Pouvez-vous nous décrire votre service ?**

*Claire Lamy* : Le service d'imagerie médicale réalise 12 000 mammographies par an soit environ 80 par jour sur 3 mammographes. Une importante partie des mammographies se fait dans le cadre du « parcours initial de sénologie » qui permet d'optimiser le parcours de soin de la patiente ; nous réalisons également des mammographies de suivi de femmes à haut risque et de dépistage.

## **Quel impact a eu l'utilisation de la pelote de compression Sigmascreening sur la qualité image des mammographies ? sur la dose ?**

*Docteur Cherel* : Il y a eu une amélioration de la qualité des images avec une diminution du flou, une diminution des épaisseurs du sein avec une augmentation de la force de compression. Par l'intermédiaire du logiciel de suivi de dose « DoseWatch », nous avons pu également constater une diminution des doses délivrées.

## **Est-ce important pour vous de pouvoir disposer d'un protocole de compression reproductible, basé sur la pression ?**

*Docteur Cherel* : Disposer d'un protocole de compression reproductible est utile afin d'uniformiser les pratiques dans le service, d'obtenir des examens de qualité identique au cours des années (environ 50% de nos patientes sont des suivis annuels après traitement de cancer).

## **Comment utilisez-vous la pelote de compression Sensitive Sigma™ au quotidien ?**

*Claire Lamy* : L'utilisation « technique » de la pelote Sensitive

Sigma™ est exactement la même qu'une pelote de compression traditionnelle, mais ce qui fait toute la différence, c'est l'indicateur de compression qui est installé juste au-dessus de la palette. Ce sont des LED lumineuses de couleur violette réparties sous la forme d'une vague qui indiquent le niveau de compression.

Quand j'installe une patiente devant le mammographe, je lui explique qu'en ce qui concerne la compression, le but est d'atteindre « le bas de la vague », ce qui permet d'obtenir une compression optimale, et donc une meilleure qualité image avec une irradiation plus faible.

En conséquence, la patiente est plus impliquée, elle se concentre sur le suivi de l'indicateur ; elle prend sur elle pour atteindre la bonne compression. C'est un excellent outil pour donner un but à la patiente et détourner son anxiété. La patiente devient actrice de la qualité de sa mammographie.



Claire Lamy  
©Sigmascreening -2017



Pelote de compression Sensitive Sigma™  
©Sigmascreening-2017

## **Qu'est-ce que ça a changé dans votre travail ?**

*Claire Lamy* : L'utilisation de la nouvelle pelote a modifié notre approche de la compression ; en effet, avant, nous com-

primions le sein en fonction de critères plus ou moins clairs, et nous nous arrêtons souvent lorsque la patiente avait mal et se crispait. Désormais, le fait de pouvoir se baser sur un indicateur visuel « impartial » et de pouvoir partager l'objectif de compression avec la patiente nous permet plus facilement de l'encourager à gagner « quelques LED » lorsque nécessaire. Cet échange est très positif et rend l'examen moins stressant pour la patiente et la manipulatrice.

#### Quel est le ressenti de la patiente ?

*Claire Lamy* : Le retour des patientes est très positif. Elles apprécient le fait de pouvoir visualiser l'objectif de compression à atteindre, et même si nous savons que la nouvelle pelote nous permet de comprimer plus, cela ne se traduit pas une augmentation de la douleur chez la patiente. Cette observation s'est d'ailleurs confirmée dans les résultats de l'étude réalisée dans nos locaux (83 % des patientes trouvent l'examen équivalent ou plus confortable qu'avant).

#### Quel est l'impact sur le workflow ?

*Claire Lamy* : Nous avons été surpris de constater que l'examen est plus rapide avec l'utilisation de la pelote mise au point par



Optimisation de la compression  
©Sigmascreening -2017

Sigmascreening. En effet, même si nous devons expliquer le fonctionnement des LED à la patiente (ce qui est très rapide), nous passons moins de temps à « négocier » le fait de comprimer un peu plus ou à « désamorcer » des situations de « blocages ». Je pense que le fait que l'examen soit plus « interactif », grâce à l'indicateur lumineux de compression, diminue l'appréhension de la patiente. L'examen se déroule de manière plus fluide.

#### Après plus de 6 mois d'utilisation, quel est votre retour sur la pelote Sensitive Sigma™ ?

*Claire Lamy* : En résumé, je dirais que la pelote Sensitive Sigma™ permet à la manipulatrice d'avoir un véritable indicateur de compression qu'elle peut partager avec la patiente qui devient alors actrice de la qualité de sa mammographie. La communication est facilitée, la patiente impliquée, l'examen devient moins anxiogène, de meilleure qualité, et plus rapide.



Pelote de compression Sensitive Sigma™ installée sur mammographe - ©Sigmascreening-2017

#### A propos de Sigmascreening

Sigmascreening, est une société de dispositifs médicaux basée à Amsterdam qui met l'accent sur le développement de produits innovants dans le domaine de la mammographie numérique et le dépistage du cancer du sein. Sigmascreening est établie comme une société dérivée du Centre Académique Médical d'Amsterdam (l'Academic Medical Center, AMC Amsterdam). Pour en savoir plus : [sigmascreening.com](http://sigmascreening.com)

#### À propos de l'Institut Curie

L'Institut Curie, acteur de référence de la lutte contre le cancer, associe un centre de recherche de renommée internationale et un ensemble hospitalier de pointe qui prend en charge tous les cancers y compris les plus rares. Fondé en 1909 par Marie Curie, l'Institut Curie rassemble plus de 3 300 chercheurs, médecins et soignants autour de ses 3 missions : soins, recherche et enseignement. Fondation privée reconnue d'utilité publique habilitée à recevoir des dons et des legs, l'Institut Curie peut, grâce au soutien de ses donateurs, accélérer les découvertes et ainsi améliorer les traitements et la qualité de vie des malades. Pour en savoir plus : [curie.fr](http://curie.fr)

#### À propos de l'Institut Carnot Curie Cancer



Depuis 2011, l'Institut Curie est certifié "Institut Carnot Curie Cancer". Le label Carnot est un label d'excellence attribué à des structures de recherche académique dont la qualité et l'implication en recherche partenariale sont démontrées.

Curie Cancer offre aux partenaires industriels la possibilité de mettre en place des collaborations de recherche en bénéficiant de l'expertise des équipes de l'Institut Curie pour le développement de solutions thérapeutiques innovantes contre les cancers de la cible thérapeutique à la validation clinique. Pour en savoir plus : <http://www.instituts-carnot.eu/fr/institut-carnot/curie-cancer>